

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Осень-зима**
 Категория: **Родительская плата - 55,0 руб.**
 Диета: **Норма от 7 до 10 лет.**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1н понедельник	
Завтрак	
Д07ЕЯ19 Макароны отварные	150
М07КБКК Котлеты куриные с овощным подливом	60/25
Ш07ТЭШК Чай с молоком и сахаром	200
ХЛЕБПШН Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского питания)	30
Д05МП18 Масло сливочное порционное	8
Итого	448
Итого за день	448
1н вторник	
Завтрак	
Д07ЕО19 Каша рисовая молочная	200
Д04МА19 Сыр порционный	12
ХЛЕБПШН Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского питания)	30
Ш07ЧС21 Чай фруктовый (смородиновый)	200
Д07ФРУК Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	542
Итого за день	542
1н среда	
Завтрак	
Д07СА20 Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40
Д07ИС20 Запеканка из творога со сгущенкой	100/25
Ш07ЧС00 Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200
БАТОН19 Батон нарезной	30
Д05МП18 Масло сливочное порционное	8
Итого	403
Итого за день	403
1н четверг	
Завтрак	
Д07КЛ19 Плов из курицы	180
Д07ЖД60 Какао с молоком	200
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30
Д04МА19 Сыр порционный	12
Итого	422
Итого за день	422
1н пятница	
Завтрак	
Д07ЕВ19 Картофельное пюре	150
Д07РЮ19 Котлеты из говядины	60
Ш07ИЯ19 Чай с сахаром	200
ХЛЕБПШН Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского питания)	30
Д05МП18 Масло сливочное порционное	8
Д04ЙГ19 Йогурт(для детского питания)	100
Итого	548
Итого за день	548
2н понедельник	
Завтрак	
Д07КЛФН Каша рисовая с куриным филе	180
Ш07ТЭШК Чай с молоком и сахаром	200
БАТОН19 Батон нарезной	30
Д05МП18 Масло сливочное порционное	8
Итого	418
Итого за день	418

2н вторник	
Завтрак	
Д07ЕС19 Каша "Дружба"	200
ХЛЕБПШН Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского питания)	30
Д04МА19 Сыр порционный	12
Ш07ИЯ19 Чай с сахаром	200
Д07ФРУК Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	542
Итого за день	542
2н среда	
Завтрак	
Д07ИА19 Макароны, запечённые с сыром	150
Д07ЖС19 Куриное филе, тушенное с овощами	50
Д07ЖД60 Какао с молоком	200
БАТОН19 Батон нарезной	30
Д05МП18 Масло сливочное порционное	8
Итого	438
Итого за день	438
2н четверг	
Завтрак	
Д12ЕСМИ Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180
Д07ЖГ19 Кофейный напиток на молоке	200
ХЛЕБПШН Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского питания)	30
Д04МА19 Сыр порционный	12
Итого	422
Итого за день	422
2н пятница	
Завтрак	
Д07ЕВ19 Картофельное пюре	150
Д07БИ19 Котлеты рыбные	60
Ш07ИЯ19 Чай с сахаром	200
ХЛЕБПШН Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского питания)	30
Д05МП18 Масло сливочное порционное	8
Д07ИЦ19 Кефир	100
Итого	548
Итого за день	548

Врач-диетолог _____ / _____ /
 Медицинская сестра диетическая _____ / _____ /